



CROISEMENT

Stage de contempo flamenco & yoga

Dimanche 22 mai

STUDIO DU COURS - MARSEILLE

Un stage sous le signe du croisement des genres... entre danse contemporaine, yoga et Flamenco. L'idée est de tisser tous les liens possibles entre les formes d'expressions, notamment par la gestuelle et l'énergie. Ce temps de croisement proposera un travail autour de la relation Terre et Ciel, de l'Ancrage, du Placement et de la respiration associée. Des techniques de Yoga seront utilisées, fortement complémentaires du Flamenco. Le Yoga permet de travailler sur le réalignement du corps, d'accroître la souplesse, de renforcer les muscles profonds posturaux...

S'INSCRIRE

... Ce travail d'introspection du matin permettra d'aborder la variation chorégraphique que Frédérique proposera avec la finesse de l'intention et la puissance du corps. Cette variation contemporaine sera notre matière commune où viendront s'inscrire des improvisations flamencas (création d'une chorégraphie flamenco-contemporain), suite à l'atelier proposé par La Fabia en début d'après-midi.

Frédérique Favre est diplômée du Yoga Vedanta Forest Academy of India.

Programme du Stage

MON

11h00 - 13h00

présentation du stage

Yoga : explications et mises en pratiques

13h00 - 14h00

Pause déjeuner

14h00 - 17h00

variation contemporaine

chorégraphie flamenco-contempo

relaxation et étirements

LES PROFESSEURS

La Fabia

Chorégraphe flamenca

**Plus d'infos - Cie Acento
Flamenco**

06.23.85.35.86

acentoflamenco@gmail.com



Frédérique Favre

*Chorégraphe
contemporaine -
professeur de Yoga*

**Plus d'infos -Association
Temps Danses & co**

Fredefavre.gita@free.fr

04 92 76 48 01

TARIFS

Tarif adhérents
associations et studios du cours : 40€
tarif non adhérents : 45€

**Le lieu : Les studios du cours
- 52 rue du Rouet -
13008 Marseille**

Il n'est pas nécessaire d'avoir
suivi les premiers stages de
rencontre « croisement Danse
Contemporaine et Flamenco »
pour participer.